

Qualitätszirkel

Psychosomatik aus der Sicht der Anthroposophie

Referent: Dr. Lüder Jachens
Dermatologe
88167 Stiefenhofen

Stichwortprotokoll

Einführung

- Die Haut als isoliertes Organ zu betrachten ist unfruchtbar
- Die Grundlage ist der dreigliedrige Mensch
 - Nerven-Sinnes-Pol
 - Rhythmisches System als Vermittler zwischen den Polen
 - Stoffwechsel-Gliedmaßen-Pol
- Der Nerven-Sinnes-Pol lebt von abbauenden Stoffwechselfvorgängen
- Die Psyche greift nicht nur über den Kopf ein sondern die Seele ist über den ganzen Körper verteilt
- Denken ist im Kopf, das Wollen kommt aus dem Stoffwechsel (Schlafbewusstsein)
- Das Rhythmische System (Fühlen) schafft den Ausgleich zwischen den beiden Polen

1. Neurodermitis

Neurodermitis: Überfunktion der Denkkräfte

Neurodermitis ist eine Begleiterkrankung der Hektik in unserem Wirtschaftssystem

Zeichen:

- Radiäre Lippenfelderung
- Hyperliniäre Palmar
- Ausfallen der lateralen Augenbrauen
- Plastische Unterlidfalte
- Über der Stirn hoch stehende Haarwirbel
- Keratosis pilaris an der lateralen Oberarmen und Oberschenkeln
- Jucken durch Schwitzen
- Wollunverträglichkeit (nicht Allergie!)
- Weißer Dermographismus als Zeichen der funktionellen „Übernervung“ der Haut
- Photophobie der Haut
- Lidexzem

Die Schuppenflechte zeigt sich am Ellbogen, die Neurodermitis ist in der Ellbeuge. Dies kann auch übersetzt werden in die psychischen Aspekte von „Ellenbogen“.

Die Hand („sprechende“ Hand) ist dem Nervenpol sehr nahe, daher dort stark Neurodermitis

Vulvaekzem bei Haushaltsüberlastung der Frau; oft hilft die Entspannung mit dem Ehemann ohne Kinder. Man kann es primär nicht in Verbindung bringen mit Sexualproblemen.

Die Erstmanifestation bei Neugeborenen an den oberen Wangen; die Lokalisation kann als Ausdruck der Betonung des Nerven-Sinnes-Pols gesehen werden

Milchschorf ist nicht gleichbedeutend mit Neurodermitis

Die Verdauungsschwäche des Neurodermitikers (oft mit enteraler Candidose) weil der Nerven-/ Sinnespol sich in der Haut verschwendet in das Verdauungssystem nicht mehr regelnd einzugreifen vermag

Beobachtungen zur Psyche:

Die Intelligenz des Neurodermitikers ist kopflastig.

Der übrige Körper wird nicht wahrgenommen; arbeiten bis zum Umfallen

Für die Kinder ist Technik interessanter als alles andere

Die Kinder haben große Augen, die alles wahrnehmen; viel zu wach für ihr Alter

Therapie:

Unterbrechung von Gewohnheiten, um den Nerven-Sinnes-Pol zu schwächen. Z.B. anregen, mit der Gabel links essen; oder den Autoschlüssel jeden Abend wo anders hinlegen.

Maltherapie

2. Psoriasis

Große, kräftige, stattliche Gestalt der Patienten

Herdförmige Effloreszenzen, chronisch

Aus der Dynamik des Blutes

Zeichen:

- Kerzenwachsphänomen
- Tautropfenphänomen = kleiner Blutstropfen beim Abheben der Schuppen
- Verlängerte Papillen mit vergrößerter Kapillaren
- Die Haut ist überernährt
- Bei der gesunden Haut ist ein Rhythmus von 28 Tagen zu beobachten (Lunarhythmus), bei der Psoriasis-Haut zeigt sich ein 7-Tage-Rhythmus
- Die Keratinocyten in den Schuppen sind noch nicht ganz abgestorben
- Psoriasis pustulosa
- Psoriasis des Penis

Die Psoriasis ist nicht nur Hauterkrankung sondern der gesamte Stoffwechsel ist betroffen

- Leber
- Darm
- Gelenke
- Hyperlipidämie
- Hyperurikämie
- Adipositas
- Enterale Candidose

Beobachtungen zur Psyche

- Weil aus dem Stoffwechselsystem kommend: starke Willensimpulse
- Hoher Aktivitätspegel
- Seelisch stabil, selbstsicher (Ilse Rechenberger: morbus fortiorum)
- Zeigen sich mit ihrer Symptomatik bis hin zu exhibitionistisch erlebtem Verhalten
- Seelisch belastbarer als Neurodermitiker
- Expansiver im Verhalten
- Nehmen es mit Alkohol nicht so genau
- Einen Psoriatiker juckt wenig

Therapie

Biologische Therapie ist sehr schwierig. Homöopathisch schwer zu behandeln.

Arsen hilft (Fowlersche Lösung) aber im Alter Arsenkeratosen, Kanzerosen und Präkanzerosen

Biologicals (synthetische Zytokine) werden gespritzt und man damit die Psoriasis so lange die Medikation gegeben wird zurückdrängen. Extrem teuer

3. Urtikaria

Rhythmisches System

Urtikaria ist ein Überschießen des Fühlens

Zeichen

- Eine Urtikaria geht nach nach 8 Stunden weg nach Kontaktunterbrechung; bei weiterem Kontakt geht die Urtikaria an andere Stellen
- Wenn der Druck in der Unterhaut stark wird, wird die Haut gelb
- Dr. Zahn: Neugeborenenurtikaria = Urtikaria factitia verschwindet in der zweiten Lebenswoche

Beobachtungen zur Psyche

- Die Patienten öffnen sich leicht; die seelsichen Hintergründe sind bewusstseinsnah; die Konflikte sind affektiv gefärbt
- Ärger kann Quaddeln machen
- Besprechen der Konflikte hilft