

Frauen-Seminarreise zum Gardasee – Mai 2017



Mit uns machen Sie eine wunderbare Reise, die spielerische Selbsterfahrung mit der Kraft einer Frauengemeinschaft und „la dolce vita“ in Italien verbindet

Es geht vom **22.05. – 28.05.2017 an den Gardasee** in das schöne Mittelklassehotel „Club Hotel Olivi“ in Malcesine. Die **Anreise findet in Eigenregie statt**, wir unterstützen bei der Bildung von Fahrgemeinschaften. Es gibt **Doppelzimmer**, auf Wunsch und gegen Aufpreis auch **Einzelzimmer**, mit **Halbpension** und Pool.

An etwa 3 ½ Tagen dieser Woche finden die **Seminar-Einheiten** statt. Hierbei bieten wir (auf die Gruppe abgestimmt) **Traumreisen** und **Meditationen** an, **therapeutische Übungen**, **Methoden zur Selbst- und Körper-Wahrnehmung**, **Räucherrituale**, **Tanzen** und **Mantra-Singen**, **zum Erleben der persönlichen Stärken, Eigenheiten und Bedürfnisse**. Die restliche Zeit kann für Erholung und Ausflüge genutzt werden, zum Baden und Erkunden der Gegend.

„ Feuer, Wasser, Erde, Luft – ich bin in meinem Element ! “

Unser Seminarangebot:

Wir wollen in eine entspannte und kreative Atmosphäre eintauchen, Begeisterung wecken, faszinierende Ausflüge in die Welt der inneren Bilder unternehmen, Zusammenhänge begreifen und mit den gefundenen Schätzen in den Alltag zurückkehren. In Traumreisen und Imaginationen, mit Hilfe der 4 Elemente, betreten wir bekannte und unbekannte Wege, erforschen unsere weiblichen Stärken und die persönliche elementare Mischung, und bereichern diese durch neue Blickwinkel. Im kreativen Spiel erproben wir Neues und nutzen dabei die Rückmeldung der Gruppe. Im Zentrum steht jede Frau in ihrer Einzigartigkeit und mit ihrem besonderen Anliegen. Und es wird Raum geben, das Erlebte zu besprechen, Raum für Schweres und Leichtes, für Fröhlichkeit, Spontaneität und Besinnung, für Losgelassenheit und Lösungen. Am letzten Abend werden wir ein Gruppen-Ritual anbieten, um die inneren und äußeren Reise-Erfahrungen in Einklang zu bringen.

Seminarleitung:



Dr. Dagmar Grubmüller



Alexandra Hübner

Preis für Hotel, Doppelzimmer (pro Person), Halbpension, Seminar (300,- €) und Raum:
Ab **720,- €** (Stand November 2016 – mit Preisstaffelung je nach Verfügbarkeit und Ausstattung),
Einzelzimmer auf Nachfrage und gegen Aufpreis möglich.

(Die Reise findet ab einer Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen statt)

Der Betrag wird dann in 2 Teilen jeweils schnellstmöglich überwiesen, 30 % direkt nach der Buchung und der Rest 4 Wochen vor Abreise. Wir benötigen von jeder Mitreisenden vor der Buchung eine verbindliche schriftliche Zusage. (Formular mit Anmeldungstext wird nach Erklärung des Mitreisewunsches per Email zugeschickt)



Kontakt / Anmeldung: Dagmar Grubmüller: 07567-182277, 01525-3432150,
dr-grubmueller@gmx.de

**Wir freuen uns auf Euch und unsere gemeinsame Reise,
Dagmar und Alexandra**



Dr. Dagmar Grubmüller
Fachärztin für
Psychotherapeutische Medizin
Frauengruppen, Familienstellen
Tätig in einer Psychotherapie-
Gemeinschaftspraxis

Alexandra Hübner
Dipl. Sozialpädagogin
Fachfrau für rituelle Räucherkunde
Allgäuer Wildkräuterführerin
Langjährige Berufserfahrung in
Psychosomatischer Klinik