Familienaufstellungs-Tag

am Samstag, den 02. Februar 2019, von 9.00 - etwa 17 Uhr,
im Bürgerhaus von Leutkirch – Winterstetten

Familienaufstellung – zur Methode: Da die Familie eine Wurzel unserer Existenz ist, kann unser Leben mit unseren Entwicklungs- und Handlungsmöglichkeiten durch die Geschichte der vorhergehenden Generationen, durch überkommene Regeln, Muster und Loyalitäten stark geprägt werden. In der Aufstellung kann unser inneres Bild der Familienbeziehungen mit Hilfe von Stellvertretern im Raum dargestellt werden, Ordnungen wieder hergestellt und Konflikte und Blockaden entdeckt und aufgelöst werden, was erleichternd wirkt. Der/ die Aufsteller(in) wird dabei zum Zuschauer.
Zur Rolle der Stellvertreter: Deren Aufgabe besteht darin, ihre eigene Wahrnehmung in der Position eines Familienmitglieds einfach auszusprechen. Dies kann jeder tun, ohne vorherige Übung. Darüber hinaus begegnet ein Stellvertreter in der ausgewählten Rolle oft den eigenen Themen oder Mustern, die er besser kennenlernen oder sogar auflösen kann.

Tagesablauf: Wir treffen uns um 9 Uhr im Bürgerhaus von Winterstetten (1. Stock) - beginnen mit Meditation. Das Mittags-Buffett wird zusammengestellt aus den leckeren Snacks, die alle mitgebracht haben. So sind wir flexibel mit der Zeiteinteilung. Am Nachmittag gibt's eine weitere Pause mit Kaffee, Tee und Kuchen. Vormittags und nachmittags werden wir uns intensiv den Aufstellungen widmen. Voraussichtlich gibt es 3 Aufstellungen.

In der Reihenfolge der Anmeldungen wird eine Liste mit denen erstellt, die gerne aufstellen möchten. **Bitte bis spätestens 28.01.19 anmelden!** Die Teilnehmer werden daraufhin über das weitere Vorgehen informiert. Es gibt es auch eine „Warteliste" für Aufsteller.

Adresse: Am Rathaus 6, 88299 Leutkirch-Winterstetten

Kosten: für Seminar, Raummiete, Getränke (Kaffee, Tee, Wasser, Apfelschorle) und Kaffeepause:
- Aufsteller 80 € (bei Absage bis 24h vorher wird ein Teil einbehalten)
- Stellvertreter 20 € (bei Absage bis 24h vorher wird ein Teil einbehalten)

Mitzubringen: - Evtl. Hausschuhe oder dicke Socken, bequeme Kleidung
- Teller, Tasse und Besteck
- Etwas Feines für unser Buffet (z.B. Suppe, Salat, Brot, Fingerfood, Obst)

Anmeldung oder Infos: **Dr. D. Grubmüller** **Tel.: 01525-34 321 50**
Email: **dr-grubmueller@gmx.de**

Es wird bestimmt wieder ein wunderbarer Tag mit faszinierenden Erkenntnissen, erleichternden Lösungen und einer netten Gruppe.
Ich freu mich drauf, herzliche Grüße,
Dagmar Grubmüller